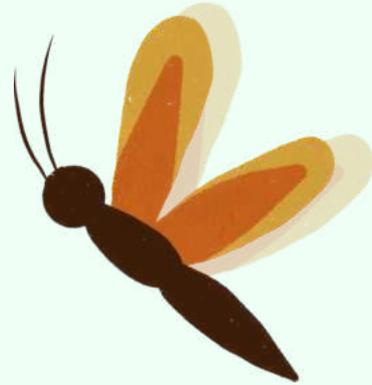


LAVENDEL

LAVANDULA

So erkennen:

- Ca 100 cm hoch
- schmale Blätter
- lila/ blauviolette Blüten



Hier sammeln (Ort & Zeit):

- Lavendelfelder
- oft in Weinbaugebieten
- Juni bis August

So wirkt:

- schlaffördernd, angstlösend und krampflösend
- hilft bei innerer Unruhe, Einschlafproblemen, Kopfschmerzen, nervösem Magen und Hautreizungen

