

OREGANO

ORIGANUM VULGARE

So erkennen:

- 20 - 60 cm hoch
- behaart
- kleine, ovalen und spitze Blätter stehen gegenseitig am Stängel
- rundliche Blütenstränge mit rosafarbenen Blüten
- Oregano = wilder Majoran
- Wird oft mit Majoran verwechselt



Hier sammeln (Ort & Zeit):

- in Europa und Asien
- trockene, sonnige Stellen
- auf Wiesen, kalkhaltigen Hügeln
- Böschungen, Wegrändern
- Erntezeit von Juli bis August
- Blühzeit: Juli bis September

So wirkt:

- krampflösend
- Antiviral, antimikrobiell
- lindert Verdauungsbeschwerden, die von Krämpfen und Blähungen begleitet werden
- Hilft gegen Atemwegsbeschwerden, sowie Angina



Warnhinweis !

- kann in hohen Dosen aufputschend wirken
- sollte nicht von Schwangeren und Stillenden verwendet werden