

BRENNNESSEL



URTICA



So erkennen:

- dicker, viereckiger Stängel
- ovale, gezackte Blätter, die spitz zu laufen und gegenständig angeordnet sind
- kleine grünliche Blüten bilden hängende Stängel

So wirkt:

- Reich an Mineralstoffen und Vitaminen
- hilft gegen Stress, Blutarmut und Gelenksbeschwerden
- unterstützt Genesung und reinigt den Körper durch ihre entwässernde Wirkung

Hier sammeln (Ort & Zeit):

- gemäßigte Klimazone
- in Wäldern, an Wegrändern
- in Gärten, auf Wiesen
- andere genutzte Flächen
- Erntezeit ganzjährig
- Blühzeit von Juni bis Oktober

Warnhinweis !

- darf nicht angewendet werden bei niedrigem Blutdruck, Hämochromatose, Niereninsuffizienz sowie während der Einnahme von Gerinnungshemmern

