



ESTRAGON

ARTEMISIA DRACUNCULUS



So erkennen:

- Dunkelgrüne, schmal, spitz zulaufende Blätter
- leicht süßlicher Duft beim Zerreiben der Blätter



Hier sammeln (Ort & Zeit):

- Mai bis Juni
- sonnige Standorte, feuchte und nährstoffreiche Böden



So wirkt:

- verdauungsfördernd
- entwässernd
- appetitanregend
- beruhigend
- durchblutungsfördernd
- wichtigster Inhaltsstoff: Delorazepam