

PIMPINELLE

WIESENKNOPF

SANGUISORBA

So wirkt:

- wirksame Inhaltsstoffe: Flavonoide wirken antioxidativ und entzündungshemmend. Saponine fördern die Schleimproduktion. Gerbstoffe wirken gewebestraffend und werden bei der Behandlung von Durchfall eingesetzt.
- Verwendung des getrockneten und geschnittenen Wurzelstocks
- bei Nierenerkrankungen, Entzündungen und Blutungen
- verdauungsfördernd, blutstillend, zusammenziehend auf Gewebe
- Bestandteil von Tees und Absud

So erkennen:

- ausdauernde Pflanze
- dichte, kugelige Blütenstände; erscheinen dunkelrot bis braun
- Blätter unpaarig gefiedert
- 60-150 cm Wuchshöhe
- Dichte Pflanzenbestände mit buschiger Erscheinung

Hier sammeln:

- Blütezeit: Juni - August
- feuchte Wiesen, Gewässerränder, Flachmoore
- stickstoffarme aber nährstoffreiche Böden

