

RIESENGOLDRUTENKRAUT

SOLIDAGO

So wirkt:

- wichtigste Inhaltsstoffe:
Flavonoide, Triterpensaponine und Phenolglykoside
- bei Infektionen der Harnwege und Nieren
(teils auch bei schlecht heilenden Wunden)
- harntreibend, entwässernd
- Bestandteil von Blasen- & Nierentees
- Blüten liefern einen licht- und farbechten gelben Farbstoff



So erkennen:

- ausdauernde Pflanze - teils verholzt
- gelbe Blüten mit einem Durchmesser von 2-8mm; diese sind zumeist in doldenförmigen Rispen angeordnet
- schmal lanzettliche Laubblätter im unteren Teil der Stängel
- hoher Kautschukgehalt in den Blättern
- 50 - 200 cm Wuchshöhe
- Wurzellänge bis zu 2m
- Sehr schwere Samen, welche z.T. durch Vögel verbreitet werden

Hier sammeln:

- Blütezeit: Juli-Oktober
- Auwälder, Ufernähe
- stellt sich gut auf verändernde klimatische Bedingungen ein - könnte andere Arten verdrängen

