

ARNIKA

ARNICA MONTANA



So erkennen:

- 20-50cm hoch
- unverzweigter, drüsenhaariger Stengel mit 2-3 Blattpaaren
- 5-8 cm große orangefarbene Blütenköpfe
- Zungenblüten 2,5 cm

So wirkt:

- Tinkturen wirken Desinfizierend
- Salben wirken gefäßerweiternd
- Anwendung gegen Krämpfe, Blutarmut, Mittel bei Verkalkten Herzkranzgefäße

Hier sammeln: (Ort & Zeit)

- Alpen, Alpenvorland
- auf mageren, leicht versauerten Hängen
- auf ungedüngten Waldwiesen
- Kalkmeidend und naturgeschützt
- Juni bis Juli

